

Exames Complementares em Endocrinologia

A importância dos exames complementares na endocrinologia é o tema central do evento que acontece no próximo dia 31 de maio, no Colégio Brasileiro de Cirurgiões. A programação completa e dados para inscrição estão publicados nas páginas 4 e 5 desta edição do Jornal da SBEM Rio.

Fotos: Olga Mitscova

Na Grande Imprensa

◆ Os associados devem ter acompanhado a polêmica sobre uma reportagem veiculada no Jornal Nacional, da TV Globo, sobre efeitos das medicações anti-diabéticas. Veja a reação da SBEM e os comunicados oficiais emitidos pela entidade em parceria com Sociedade Brasileira de Diabetes. (pág. 3)

Fique por Dentro

◆ A partir desta edição as colunas Fique por Dentro e Notícias estão unificadas. Na página 7, os associados acompanham algumas informações de interesse da área como a prova para Título de Especialista, anuidade da SBEM e demais atividades.

Sessão Clínica

◆ Mais uma Sessão Clínica foi promovida pela Regional. A divisão de experiências entre os vários Serviços de Endocrinologia do Rio de Janeiro está sendo bem aceito e atraindo um bom público para a atividade. (pág. 6)



Fotos: Celso Pupo



Começamos o ano com um bom movimento na área científica da Regional. Sessões clínicas com excelentes discussões de casos e no fim de maio teremos o “Laboratório em Endocrinologia”, no Colégio Brasileiro de Cirurgiões. Um resumo das duas atividades, vocês encontrarão nessa edição do nosso jornal. Aproveitamos para agradecer a participação e envolvimento não só dos palestrantes quanto dos colegas que vêm prestigiando a Regional. Não tenham dúvida que isso nos fortalece muito.

Falando em movimentação, não sei se observaram, mas fizemos algumas mudanças tanto no visual quanto em parte do conteúdo do nosso jornal. Em nossas reuniões de diretoria, sempre com muita troca de informações, boas risadas e diversas ideias, pensamos em algumas alterações que já foram implementadas, como o título e colunas. Contamos com a ajuda de todos e podem ter certeza que esse clima em nossos encontros vem dando a margem a boas iniciativas.

Ainda nessa edição, vocês poderão acompanhar a resposta rápida da Nacional em relação à reportagem na grande imprensa sobre medicamentos antidiabéticos. É bom termos agilidade nessas questões para evitar mudanças de atitudes dos nossos pacientes que, volta e meia, são influenciados por reportagens complicadas.

Por último, a título de informação, unificamos as duas colunas – Notícias e Fique por Dentro. Nela vocês irão encontrar informações sobre a prova de título de especialista que acontecerá durante o Congresso Brasileiro, em setembro. O Rio de Janeiro sempre tem participação significativa na prova e acreditamos que isso se repetirá esse ano.

Lembramos aos associados que no fim de maio é o prazo para o pagamento da anuidade da SBEM, que é feita dentro do site da Nacional. Contamos com vocês.

Ronaldo Sinay Neves

presidente SBEM Rio – 2013/2014

EXPEDIENTE

Presidente

Dr. Ronaldo Rocha Sinay Neves

Vice-Presidente

Dra. Flávia Lucia Conceição

Secretária Executiva

Dra. Lenora Maria Camarate
Silveira Martins Leão

Secretária Adjunta

Dra. Giselle Fernandes Taboada

Tesoureiro Geral

Dr. Rodrigo de Oliveira Moreira

Tesoureiro Adjunto

Dra. Fabíola Alves Aarão Reis

Presidente da Comissão Científica

Dra. Vivian C. Moema Ellinger

Presidente da Comissão das Ligas Acadêmicas

Dra. Carmen Regina Leal de Assumpção

Presidente da Comissão Jovem

Dra. Ana Carolina Nader V. Messias

Presidente da Comissão de Campanhas

Dr. Eduardo Rocha Azevedo

Equipe de Jornalismo

DC Press
Editora/Jornalista Responsável
Cristina Dissat (MTPS 17518 RJ)

Repórteres

André Dissat, Tainá Oliveira e Flávia Garcia

Colaboração

Isabel Struckel

Direção de Arte

DoisC Editoração Eletrônica Fotografia

Projeto Gráfico

Celso Pupo

Diagramação

André Borges

Impressão de CTP

Gráfica Colorset Ltda.



Redação: DC Press, Rua Haddock Lobo, 356, sala 202, Rio de Janeiro, RJ, Cep 20260-142, E-mail: contato@dcpress.com.br, Tel: (21) 2205-0707



Rua Humaitá, 85 - Sala 501 - Humaitá
22261-000 - Rio de Janeiro - RJ
Tel.: (21) 25271487
www.sbemrj.org.br
contato@sbemrj.org.br

Posicionamentos Oficiais

◆ Recentemente, uma reportagem veiculada no Jornal Nacional, da TV Globo, provocou reações no público e entre os especialistas. Na notícia, possíveis efeitos de medicações anti-diabéticas foram mencionadas provocando uma procura dos pacientes aos consultórios para esclarecimentos.

Para conter o problema a SBEM Nacional e a SBD em um trabalho conjunto, enviaram e divulgaram nota oficial nos diversos meios de comunicação das entidades e em suas redes sociais. Na Fanpage da SBEM, a mensagem com o comunicado teve mais de 85 mil visualizações.

Para o Dr. Ricardo Meirelles, presidente da Comissão de Comunicação Social da SBEM, a entidade se posicionou rapidamente, preocupada, principalmente, com o prejuízo que uma notícia como essa poderia acarretar para o tratamento dos diabéticos, tendo em vista o risco de interrupção por conta própria e descompensação da doença. “A SBEM considera que o uso de qualquer medicamento só deve ser realizado sob prescrição médica e que o especialista em Endocrinologia é o profissional capacitado para orientar qual o tratamento mais adequado para cada um, nos casos de diabetes e obesidade.”

A repercussão da atitude da SBEM foi forte e uma segunda reportagem foi veiculada no JN, no dia seguinte, incluindo uma entrevista com o Dr. Walter Minicucci, presidente da SBD.

Comunicado Importante da SBEM e SBD

A SBEM e SBD vêm, através deste comunicado conjunto, contrapor informações veiculadas na edição do Jornal Nacional de 28/03/2014 sobre a ocorrência de efeitos adversos de medicações antidiabéticas.

O texto da matéria ressalta, entre outras informações:

“Para o coordenador do núcleo de estudos da Vigilância Sanitária, a situação é grave. ‘A gente tem percebido, principalmente, a ocorrência de pancreatite, alguns casos de câncer pancreático e também reações adversas na tireoide, como neoplasia de tireoide’, revela Adalton Guimarães Ribeiro, diretor do núcleo de estudos da Vigilância Sanitária de São Paulo. Na mira da Vigilância Sanitária, uma lista de dez medicamentos, com sete princípios ativos: liraglutida, exenatida, linagliptina, metformina, saxagliptina, sitagliptina e vildagliptina.”

Este texto contém incorreções importantes, tais como:

- É absolutamente incorreta a inclusão da metformina nessa lista; este fármaco é utilizado no tratamento do diabetes há várias décadas, está consagrado, e faz parte de simplesmente todos os consensos científicos nacionais e internacionais sobre o tratamento do diabetes como medida inicial de conduta. Ela definitivamente não está associada a qualquer dos efeitos colaterais mencionados na matéria.
- As demais drogas citadas estão sendo alvo de ampla discussão pelas sociedades científicas, no mundo todo, já há alguns anos, a respeito de seu potencial de causar doenças no pâncreas e na tireoide. As evidências até o momento, que estão consolidadas em documentos de consenso das duas maiores entidades científicas internacionais da área de diabetes, e endossadas pelas entidades científicas brasileiras, apontam para a ausência de relação causal entre esses tratamentos e aquelas doenças. O assunto, porém,

ainda está em aberto na comunidade médica científica internacional.

- O alerta diz respeito ao fato de que alguns destes princípios ativos, especificamente os de uso injetável, realmente estão liberados pela ANVISA para venda livre, sem prescrição. A SBD e a SBEM posicionam-se contrariamente a esta regulamentação, sendo da opinião de que deveria haver maior controle sobre a prescrição e dispensação destes remédios injetáveis.

Esclarecimento sobre Medicações Antidiabéticas

Também foi veiculado um esclarecimento sobre publicação no Diário Oficial do Estado de São Paulo, pelo Núcleo de Farmacovigilância do Centro de Vigilância Sanitária da Secretaria Estadual de Saúde de São Paulo (CVS/SES/SP), sobre a ocorrência de efeitos adversos de medicações anti-diabéticas.

“(…) Em carta publicada na revista New England, dia 27 de fevereiro de 2014, o Food and Drug Administration (FDA) e a European Medicines Agency (EMA), agências reguladoras americana e europeia, afirmam que exploraram múltiplos fluxos de dados relativos a doenças no pâncreas associados com o uso desses medicamentos. Ambas as entidades concordam que afirmações sobre uma associação causal entre medicamentos à base de incretinas e pancreatite ou câncer de pâncreas, como a literatura e a mídia científicas expressaram recentemente, são incompatíveis com os dados atuais. Até então, toda a revisão atual afirma que os medicamentos são seguros, mas as agências vão continuar monitorando.”

A nota na íntegra está na área de notícias no site da SBEM Nacional. ■

A importância dos Exames Complementares em Endocrinologia

■ Dr. Rodrigo Moreira

◆ Desde que a atual diretoria assumiu essa gestão, um de nossos projetos era a realização de um evento que pudesse explorar a importância dos exames complementares na prática clínica dos endocrinologistas. Depois de muita discussão, finalmente conseguimos atingir nosso objetivo. Com o apoio do DASA, um dos mais importantes laboratórios de exames complementares do Brasil, será realizado no dia 31 de maio (sábado), no Centro de Convenções do Colégio Brasileiro de Cirurgiões (CBC), o evento Laboratório em Endocrinologia.

A programação completa pode ser vista na página ao lado. A ideia foi tentar incluir temas controversos, intercalando palestrantes com grande experiência clínica com profissionais do próprio DASA, que trarão novidades e discutirão as dúvidas e os aspectos mais técnicos dos principais exames utilizados pelos endocrinologistas na prática clínica do dia a dia.

O evento começará com uma discussão sobre os exames complementares na metabologia. A primeira palestra irá discutir um dos exames mais importantes no tratamento do Diabetes Mellitus: a hemoglobina glicada. Embora seja um exame simples, ele apresenta algumas particularidades que precisam ser bem conhecidas para que ele possa ser corretamente interpretado. Após toda a controvérsia com a publicação das novas diretrizes para o tratamento da dislipidemia, será que ainda existe espaço para exames complementares de avaliação de

risco cardiovascular? Este será o tópico do segundo tema. Para terminar, uma apresentação sobre a utilização da composição corporal.

A segunda parte da manhã abordará o eixo somatotrófico. Assim como a hemoglobina glicada, a dosagem de IGF-1 também apresenta algumas particularidades, que serão discutidas na primeira aula. O segundo tema abordará outro exame laboratorial necessário para investigação da função hipofisária: os testes de estímulo de GH. Para terminar, uma apresentação sobre os exames de imagem para avaliação da hipófise.

Ao final da manhã, uma mesa voltada para dois dos aspectos mais atuais das doenças gonadais. Primeiro, uma discussão sobre o diagnóstico do Distúrbio Androgênico do Envelhecimento Masculino. Depois, uma apresentação sobre a aplicação da dosagem do anticorpo anti-Mulleriano na prática clínica. Dois tópicos que são destaque em qualquer congresso nacional ou internacional.

O horário do almoço será destinado a um Simpósio Satélite do DASA que abordará os novos testes moleculares nas doenças tireoidianas. Teremos, com certeza, a apresentação de grandes inovações no tratamento dos pacientes com carcinoma de tireoide.

A programação da parte da tarde parece ainda mais espetacular que a da manhã. Para começar, uma discussão sobre a investigação das doenças adrenais. Acredito que este seja um dos tópicos mais difíceis da endocrinologia e espero que possamos utilizar esta mesa para esclarecer muitas

dúvidas. A discussão abordará tanto a parte laboratorial propriamente dita como a utilização dos exames de imagem. Simplesmente imperdível.

Continuando a parte da tarde, e para não deixar ninguém pensar em abandonar o evento, uma mesa redonda sobre medicina nuclear em endocrinologia. Acredito que não existe nenhum endocrinologista que não queira saber mais sobre o PET e sobre as cintilografias de adrenal e parati-reoide. Como solicitar estes exames? Quando solicitar? Como interpretar? Pelos palestrantes que estarão nesta mesa, será a hora de tirar todas estas dúvidas.

Para “fechar com chave de ouro”, uma mesa sobre tireoide. Claro que não podia faltar. A discussão sobre a importância do exame citopatológico da punção aspirativa com agulha fina acontece todo o dia no consultório. O que fazer com o laudo Bethesda I e III? Como interpretar melhor estes achados? Esta será uma das grandes discussões da mesa, interpondo o ponto de vista do endocrinologista com o ponto de vista do radiologista. Para terminar o evento, a visão do radiologista sobre como a imagem pode ajudar na discussão acima.

A programação está quase pronta. Tentamos colocar temas controversos, que sejam de importância para o dia a dia do endocrinologista. O resto agora é com nossos associados. Esperamos uma presença maciça dos endocrinologistas do Rio de Janeiro para que possamos tornar nosso evento um sucesso. E, assim, podermos repeti-lo várias vezes nos próximos anos. ■

Evento Laboratório em Endocrinologia
31 de maio de 2014
Centro de Convenções do Colégio Brasileiro de Cirurgiões
(Rua Visconde de Silva, 52, Botafogo - Rio de Janeiro/RJ)

- 8:00** Inscrição
- 8:15** Abertura
Palestrante: Ronaldo Sinay Neves
- 8:30** **Mesa Redonda: Exames Complementares na Metabologia**
Palestrante: Ana Carolina Vasconcelos (HSE)
- 8:30** HbA1C: descomplicando um exame simples
Palestrante: Sérgio Vêncio
- 8:50** Marcadores Laboratoriais secundários de Risco Cardiovascular: quais e quando solicitar?
Palestrante: Rodrigo Moreira (IEDE)
- 9:10** Composição Corporal
Palestrante: Cynthia Valério (IEDE)
- 9:30** Discussão
- 9:50** Coffee Break
- 10:10** **Mesa Redonda: Investigação Laboratorial do Eixo Somatotrófico**
Palestrante: Mônica Gadelha (UFRJ)
- 10:10** Aspectos Metodológicos e Interpretação do IGF-1
Palestrante: Maria Fernanda Castelar (DASA)
- 10:30** Testes de Estímulo de GH: Quando e como solicitar?
Palestrante: Flávia Conceição (UFRJ)
- 10:50** Imagem em neuroendocrinologia (Panhipopituitarismo)
Palestrante: Fernanda Rueda (DASA)
- 11:10** Discussão
- 11:30** **Mesa Redonda: Investigação das Doenças Gonadais no Homem e Mulher**
Palestrante: Lenora Leão (UERJ)
- 11:30** Como Investigar o Distúrbio Androgênico do Envelhecimento Masculino?
Palestrante: Ricardo Meirelles (IEDE)
- 11:50** Perspectivas da Dosagem do Hormônio Anti-Mulleriano
Palestrante: Karen Faggogi de Marca (DASA)
- 12:10** Discussão
- 12:30** **Simpósio Satélite: Testes Moleculares em Tireoide**
Palestrante: Ilana Zalberg e Maria Helane Gurgel (DASA)
- 13:30** **Mesa Redonda: Armadilhas nas Doenças da Adrenal**
Palestrante: Gisele Taboada (UFF)
- 13:30** Como interpretar as alterações nos exames de imagem das adrenais?
Palestrante: Victor Sardenberg (DASA)
- 13:50** Cuidados na solicitação dos exames laboratoriais para investigação dos Incidentalomas
Palestrante: Leonardo Vieira (HFL)
- 14:10** Discussão
- 14:30** Coffee Break
- 15:00** **Mesa Redonda: Medicina Nuclear**
Palestrante: Rosana Corbo
- 15:00** PET em Endocrinologia
Palestrante: Michel Carneiro (INCA)
- 15:20** Cintilografia em Paratireoide e Adrenal
Palestrante: Léa Mirian (UFRJ e DASA)
- 15:40** Discussão
- 16:00** **Mesa Redonda: Armadilhas na Investigação dos Nódulos Tireoidianos**
- 16:00** Bethesda I e III - A visão do Endocrinologista
Palestrante: Fernanda Vaisman (INCA)
- 16:20** Bethesda I e III - A visão do Patologista
Palestrante: Mário L. C. Araújo Júnior (INCA e HFB)
- 16:40** Visão do Radiologista
Palestrante: Ricardo Delfin (DASA)
- 17:00** Discussão
- 17:30** Encerramento

VALORES DAS INSCRIÇÕES

	Até 30 de Maio	No Local
Ligante Graduado	R\$ 60,00	R\$ 100,00
Residente sócio	R\$ 160,00	R\$ 200,00
Residente não sócio	R\$ 200,00	R\$ 280,00
Sócio	R\$ 220,00	R\$ 280,00
Não sócio	R\$ 440,00	R\$ 500,00

A ficha de inscrição está online no site da SBEM Rio ou pode ser solicitada para a Regional pelo email contato@sbemrj.org.br ou pelo tel/fax. (21) 25271487

Dados para pagamento/depósito do evento.
 Banco: ITAU
 Agência: 0311
 C/C: 76187-5
 Favorecido: SBEM RJ (CNPJ- 27.534098 0001-13)

Atividade Científica da Regional Aproxima os Serviços

◆ Com o intuito de dividir experiências e aproximar os serviços credenciados pela SBEM Regional Rio de Janeiro, a diretoria 2013/2014 criou uma nova forma de atividade científica: as Sessões Clínicas. A primeira Sessão Clínica foi realizada em maio de 2013, sendo a atividade científica implantada pela atual diretoria da SBEM Regional Rio de Janeiro. A atividade apresenta, em cada edição, representantes de dois dos Serviços Credenciados para uma discussão de casos. Há espaço, ainda, para a revisão bibliográfica do tema abordado. Em 2013 foram realizados outros dois eventos, um em 21 de setembro e outro em 27 de novembro.

Dando continuidade à ação iniciada no ano passado, diversos endocrinologistas se reuniram no Auditório do Hospital Federal da Lagoa para a pri-

meira Sessão Clínica de 2014, em 19 de março. Nesta edição, as doutoras Cencita Cordeiro (Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro) e Vera Leal (Instituto Estadual de Diabetes e Endocrinologia Luiz Capriglione - IEDE) falaram, respectivamente, sobre: Doença de Addison em Pacientes Pós Cirurgia Bariátrica e Diagnóstico Diferencial de Alterações Hematológicas na Tireotoxicose. As Sessões acontecem, geralmente, em uma noite durante a semana.

A Dra. Cencita afirma que as perguntas da plateia, durante o debate, foram de grande ajuda na apresentação do caso clínico de insuficiência adrenal autoimune em uma paciente submetida à cirurgia bariátrica. Segundo ela, esta é uma situação nova, considerando que o procedimento é relativamente recente e que a associa-

ção, da insuficiência citada com a intervenção cirúrgica, é pouco descrita na literatura e que existe uma dificuldade da absorção do medicamento nestes casos. “O evento é excelente porque além de ouvirmos e trocarmos ideias e experiências com os colegas de outros serviços, também nos aproximamos”, comentou.

Essa maior aproximação dos serviços credenciados vem sendo estimulada desde a realização do primeiro EndoRio, há 10 anos, em 2004. A próxima edição está marcada para 2 de junho, também no Hospital da Lagoa, e os serviços que participarão dela são: o Hospital dos Servidores e a UFRJ. As sessões são abertas ao público médico (sócios e não sócios), com participação gratuita, sem a necessidade de credenciamento prévio. ■



A plateia atenta e atuante durante a Sessão Clínica



Dra. Cencita Cordeiro (Santa Casa)

Fotos: Celso Pupo

TEEM 2014

◆ No dia 4 de setembro será realizado o exame de do Título de Especialista em Endocrinologia e Metabologia 2014 (TEEM). As inscrições foram recebidas até o dia 23 de maio.

A primeira prova, a escrita, acontecerá às 8h30, durante o Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabologia (CBEM), em Curitiba. Ela terá duração de 3 horas, com 100 questões de múltipla escolha.

A segunda etapa, de interpretação de casos clínicos, também acontecerá no dia 4, mas na parte da tarde, às 14h30. Para esta prova, serão 2 horas e meia de duração. O edital com as informações completas podem ser conferidas no site da SBEM Nacional. ■

Anuidade 2014

◆ Todos os associados da SBEM devem ficar atentos ao vencimento da anuidade, que se encerra em 31 de maio. Neste ano, a taxa é de R\$439,41 (quatrocentos e trinta e nove reais e um centavo). O pagamento é feito somente através do sistema online PagSeguro, disponível na área restrita do site da SBEM Nacional.

O sistema PagSeguro envia automaticamente a informação de pagamento para a Sociedade. Sendo assim, não é

necessário que o associado encaminhe o comprovante à entidade.

Vale lembrar que 50% do valor pago pelo associado no site da SBEM Nacional é direcionado para cada Regional correspondente. Com a anuidade em dia, o sócio garante valor diferenciado em diversos eventos científicos, entre eles no Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabologia (CBEM), que acontecerá no mês de setembro. ■



SBEM Rio no Dia Internacional da Tireoide

◆ Com o intuito de divulgar informações e cuidados no mês do Dia Internacional da Tireoide, 25 de maio, a SBEM RJ desenvolveu uma ação no Estado do Rio de Janeiro, em parceria com a Rede Kinoplex, para falar mais sobre sintomas, a glândula e outros tópicos do assunto.

O vídeo começou a ser veiculado no dia 1 de maio e ação se encerra no fim do mês. São 30 segundos de duração antes da exibição de cada filme, sendo transmitido em 22 salas, distribuídas entre oito cinemas. Uma avaliação dos resultados do trabalho será feita ao final do projeto.

Anualmente a SBEM Rio vem realizando ações de esclarecimen-

tos ao público de diversas doenças como o diabetes, a obesidade e a tireoide. A receptividade tem sido sempre excelente.

Confira os locais onde o vídeo está sendo veiculado:

- Kinoplex Iguatemi – Salas 2, 3 e 4.
- Kinoplex Fashion Mall – Salas 1, 3 e 4.
- Kinoplex Grande Rio – Sala 6.
- Kinoplex Leblon – Salas 2 e 3.
- Kinoplex Nova América – Sala 1.
- Kinoplex Tijuca – Salas 1, 2 e 3.
- Kinoplex Roxy – Salas 1 e 2.
- Kinoplex Park Shopping – Salas 1, 2, 5 e 7 (Campo Grande).
- Kinoplex Bay Market – Salas 1 e 2. (Niterói) ■

SBEM-RJ no Facebook

◆ É cada vez mais frequente o sucesso das redes sociais na divulgação de informações ligadas à saúde. A criação de FanPages no Facebook tem sido um mecanismo ágil e prático de passar informações para os associados, além de se aproximar da população em geral.

Criada em junho de 2011, a Fanpage da SBEM-RJ possui, atualmente, 1.054 curtidas. A página publica matérias do site da regional e colabora na divulgação de eventos, simpósios e aulas realizadas pela entidade. Se você ainda não conhece basta acessar: <https://www.facebook.com/sbemrj>. Para ficar ciente de todas as atualizações da página, é importante clicar no botão “curtir” localizado no topo da mesma. ■

CUIDADO, CARINHO
E ATENÇÃO.
ESTAMOS CONSTRUINDO
ALGO MAIOR DO QUE
UM PLANO DE SAÚDE.

CEFIS

O Centro de Excelência Física Unimed-Rio / FJG, apresenta um conceito em planejamento e prescrição de exercícios direcionados para o condicionamento físico e treinamento desportivo, de forma individual.



HOSPITAL UNIMED-RIO

Construído para ser um centro nacional de referência médica e de ensino em pesquisa. Possui 219 leitos, um centro de hemodinâmica, uma unidade de medula óssea, um centro de diagnóstico de imagem com equipamentos de alta tecnologia, além de um centro cirúrgico com 11 salas, sendo uma sala híbrida. Com arquitetura moderna, é eficaz, seguro, e suas acomodações contam com uma equipe médica, além de outros profissionais à disposição dos clientes.

ESPAÇO PARA VIVER MELHOR

Desenvolvido para conscientizar, estimular e apoiar os clientes na promoção da saúde, mudanças de hábitos e controle de doenças crônicas, melhorando a qualidade de vida.



CUIDADO

Plano com maior índice de clientes satisfeitos. Os melhores hospitais e laboratórios.



Cobertural nacional. Mais de 5.400 médicos na cidade do Rio.
Mais de 110 mil no país.

Unimed 
Rio