

## Homenagem

No final do ano passado, a endocrinologia brasileira perdeu um de seus fundadores: Dr. João Gabriel. O Jornal da SBEM-RJ conversou com a filha do especialista, Dra. Cencita Cordeiro. (pág.3)



## Artigo Comentado

O tema do Artigo desta edição do Jornal da SBEM Rio são os Desreguladores Endócrinos ou Interferentes Endócrinos (IE). A expressão, utilizada pela primeira vez na década de 90, vem sendo um tema muito discutido pelos endocrinologistas.

## SBEM Rio e Citopatologia

A SBEM Rio, em parceria com a Sociedade Brasileira de Citopatologia (SBC) – Capítulo Rio de Janeiro, realiza o curso sobre a utilização da Punção Aspirativa por Agulha Fina e Sistema Bethesda (PAAF) na investigação de patologias tireoidianas. A atividade acontece na manhã do dia 31 de março. (pág. 3)

## Dia Mundial do Diabetes

Após o sucesso das atividades pelo Dia Mundial do Diabetes 2011, a diretoria da SBEM Rio começa a fazer o planejamento para este ano. Veja como foi a parceria com o Corpo de Bombeiros, as ações feitas e as novas propostas que estão sendo estudadas (pág. 6)



## EDITORIAL

Planejamento e estratégia, duas palavras muito em voga atualmente, que nos remetem à imagem de grandes empresas, mais do que às Sociedades Médicas. Mas não é assim que a SBEM pensa. Sabemos que não é uma tarefa fácil, ainda mais que todos os profissionais envolvidos com a entidade fazem um trabalho não remunerado, mas a nossa diretoria possui uma mola impulsora que se chama idealismo. Sabemos que oferecendo Educação Médica Continuada de excelência, investindo na Campanha de Valorização do Endocrinologista e realizando campanhas públicas, estamos oferecendo benefícios aos nossos associados, assim como “mostrando a cara” de uma especialidade ainda pouco conhecida do público leigo.

Mantendo a tradição inaugurada na gestão da Dra. Vera Leal, estamos iniciando o ano com mais um curso em parceria com uma sociedade de outra especialidade, a Sociedade Brasileira de Citopatologia, com o tema: “Punção Aspirativa com Agulha Fina de Tireoide: Atualidades e Sistema Bethesda”. Também já estamos preparando o Curso de Atualização em Endocrinologia e Metabologia e um Workshop sobre Insulinização.

Vamos acabar de vez com a expressão: “brasileiro deixa tudo para a última hora”. O Dia Mundial do Diabetes parece dis-



tante? Não. Dentro desse nosso pensamento, já estamos fazendo reuniões para definir as ações de 2012.

A diretoria da Regional tem se reunido regularmente para traçar os rumos da nossa Sociedade nos próximos meses. Campanhas de esclarecimento, como a de alerta à população sobre Desreguladores Endócrinos e uma aproximação maior com a imprensa são os planos, já em execução.

Compartilhar essas iniciativas com os colegas de outras Regionais e com a Nacional será feito na reunião anual: “A SBEM que Queremos”, em março, aqui no Rio de Janeiro.

E, como no Carnaval onde os blocos arrastam multidões, queremos contagiar você, nosso associado, para andar no mesmo ritmo, conosco.

**Dra. Vivian Ellinger**  
Presidente da SBEM-RJ

## ESPAÇO DO LEITOR

◆ As cartas ocupam cada vez menos espaço no dia a dia, mas isso não significa que o contato entre os associados e a SBEM Rio tenha diminuído, muito pelo contrário. Os e-mails e telefonemas assumiram essa função.

Nessa coluna, você pode saber quais as dúvidas ou comentários que são feitos pelos sócios à Secretaria da Regional e quais os esclarecimentos dados, que podem ser bem úteis aos demais associados da SBEM. Elogios, críticas e sugestões também são bem-vindos e podem ser enviados para contato@sbemrj.org.br. Não deixe de mandar o seu.

### Pagamento Online da Anuidade

Alguns associados ainda têm dúvidas sobre o procedimento de pagamento da anuidade da SBEM Nacional. A secretária da SBEM Rio tem explicado, detalhadamente, aos sócios que não conseguiram usar o procedimento. Para facilitar, segue o passo a passo:

- 1) O associado deverá fazer o login e clicar no link “Minha Página”, que fica ao lado do campo de login. Outra opção é entrar na Área Científica e clicar no link do box “Dados Cadastrais”, o primeiro do lado esquerdo. Será direcionado à página [www.endocrino.org.br/area\\_cientifica/dados\\_cadastrais](http://www.endocrino.org.br/area_cientifica/dados_cadastrais)
- 2) Clicar na aba “Financeiro”, onde será direcionado para a página [www.endocrino.org.br/area\\_cientifica/anuidades](http://www.endocrino.org.br/area_cientifica/anuidades)
- 3) Clicar no botão verde do Pagseguro, onde será direcionado para a página do Pagseguro.
- 4) Digitar o CEP, que é exigência do Pagseguro, preencher os dados solicitados e clicar no botão “Finalizar Compra”.
- 5) Preencher nome, telefone e email, ou fazer o login, caso já seja cadastrado no Pagseguro;
- 6) Escolher a forma de pagamento, que poderá ser boleto, débito em conta corrente, cartão de crédito, etc.
- 7) Finalizar o pagamento.

A opção de pagamento já está disponível neste momento. O PagSeguro enviará à SBEM Nacional a informação do pagamento, não sendo necessário o envio do comprovante à administração. O associado poderá conferir a aprovação e a quitação da anuidade na aba “Financeiro”.

## EXPEDIENTE

### Presidente

Vivian Carole Moema Ellinger

### Vice-Presidente

Ronaldo Rocha Sinay Neves

### Secretaria Executiva

Flavia Lucia Conceição

### Secretaria Adjunta

Vera Aleta de Rooij Mansur

### Tesoureiro Geral

Luiz Felipe Castro

### Tesoureiro Adjunto

Lenora M. Camarate S. Martins Leão

### Presidente da Comissão Científica

Carmen Regina Leal de Assumpção

### Equipe de Jornalismo

DC Press

Editora/Jornalista Responsável

Cristina Dissat (MTPS 17518 RJ)

### Repórteres

Pablo de Moraes, Paula Camila Rodrigues e André Dissat

### Colaboração

Diogo Ribeiro e Tainá Oliveira

### Direção de Arte

DoisC Editoração Eletrônica Fotografia

### Projeto Gráfico

Celso Pupo

### Diagramação

André Borges

### Impressão de CTP

larte Impressos de Arte Ltda.



Redação: DC Press, Rua Haddock Lobo, 356, sala 202, Rio de Janeiro, RJ, Cep 20260-142, E-mail: [dissat@dcpress.com.br](mailto:dissat@dcpress.com.br), Tel: (21) 2205-0707



Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia Regional Rio de Janeiro

Rua Humaitá, 85 - Sala 501 - Humaitá 22261-000 - Rio de Janeiro - RJ  
Tel.: (21) 25271487  
[www.sbemrj.org.br](http://www.sbemrj.org.br)  
[contato@sbemrj.org.br](mailto:contato@sbemrj.org.br)

# Saudade na Endocrinologia

◆ No final do ano passado, a Endocrinologia Brasileira perdeu um de seus mais importantes representantes – o Prof. Dr. João Gabriel Hosannah Cordeiro. Sócio Fundador da SBEM Rio de Janeiro, núcleo inicial da SBEM Nacional, o especialista teve em seu currículo cargos como diretor do Instituto de Endocrinologia da Santa Casa da Misericórdia do Rio de Janeiro (IESC) e livre-docente de Endocrinologia da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ).

Amado e respeitado pelos colegas de profissão, o especialista não fará apenas falta na Medicina, mas também em casa, quando deixava a especialidade de lado e se tornava um pai



presente, compreensivo e agregador. Nas horas vagas, Dr. João Gabriel gostava de ir à Santa Casa, ler o jornal ou caminhar. “Ele adorava assistir a jogos de futebol, especialmente quando o Botafogo jogava”, lembra Dra. Cencita Cordeiro, filha do especialista. “Man-

tínhamos uma relação de amizade, carinho, admiração e respeito”, conta.

Mesmo o especialista não tendo influenciado a filha diretamente, Dra. Cencita acabou optando pela Medicina, seguindo a mesma especialidade do pai. “Talvez a minha admiração por ele, somada ao orgulho e entusiasmo que ele tinha quando falava de Medicina tenham sido o motivo da escolha”, conta. “A opção pela Endocrinologia foi recebida bem por ele, mas qualquer outra especialidade também seria aceita da mesma forma, já que ele vibrava com a Medicina em geral”, afirma.

A SBEM Regional Rio de Janeiro se solidariza com toda a família do Dr. João Gabriel. Vai deixar saudade. ■

## PAAF de Tireoide e Sistema Bethesda

◆ Com o objetivo de atualizar especialistas sobre a utilização da Punção Aspirativa por Agulha Fina (PAAF) na investigação de patologias tireoidianas, a SBEM-RJ promove o curso “PAAF de Tireoide – Atualidades e Sistema Bethesda”. Organizado em parceria com a Sociedade Brasileira de Citopatologia (SBC) – Capítulo Rio de Janeiro, a atividade acontece na manhã do dia 31 de março, no Hotel Windsor Flórida, no bairro do Catete, Rio de Janeiro.

De acordo com a presidente do Capítulo do Rio de Janeiro da SBC, serão abordados aspectos relacionados com a obtenção e manuseio da amostra e a utilização do Sistema Bethesda para Laudos Citopatológicos de Tireoide. “Visamos estabelecer a padronização da linguagem, uniformidade dos laudos e abordaremos as condutas recomendadas no seguimento pós-exame”, afirma. Além disso, o curso abordará temas como “Quando Indicar?”;

e “Qualidade da Amostra”, além da discussão de casos clínicos (veja programação completa abaixo).

As inscrições estão abertas e podem ser feitas através da secretaria da SBEM-RJ. Para sócios quites da SBEM, SBC e residentes, o valor de inscrição é R\$30. Para que a inscrição seja concluída, a ficha deve ser enviada junto com o comprovante de depósito via fax para o tel: (21) 2527-1487.

### Programação:

- 8h – 8h20 – Inscrição
- 8h20 - 8h30 – Abertura - Dra. Vivian Ellinger e Leda Barcellos
- 8h30 – 8h50 – “Quando Indicar?” Palestrante: Dr. Mario Vaisman
- 8h50 – 9h40 – Mesa Redonda: “USG e Citopatologia - Orientação Diagnóstica”

Presidente: Dra. Suzana Cavalieri

Palestrantes: Dr. Euderson Kang Tourinho e Dra. Thelia Mara Santos Soares

- 9h40 – 10h – “Qualidade da Amostra”

Palestrante: Dr. Antonio Luiz Almada Horta

- 10h – 10h20 – “Base-líquida: Uma Alternativa?”

- 10h20 – 10h40 – Classificação de Bethesda

Palestrante: Dr. Mario Lucio Cordeiro Jr.

- 10h40 – 11h00 – Coffee break

- 11h – 13h – Discussão de Casos Clínicos

Presidindo: Dra. Rossana Corbo Ramalho de Mello

1 - Dra. Fernanda Vaisman e Dr. Mario Lucio Cordeiro Jr.

2 - Dra. Jodelia Lima Martins Henriques e Dr. Mario Lucio Cordeiro Jr.

3 - Dra. Lea Renaux Wanderley Macedo e Dr. Diogo Aquino

4 - Dr. Nilson Duarte e Dr. Carlos Frederico Campos

5 - Dr. Ricardo Delfin e Dra. Ana Paula Vidal

6 - Dra. Rosana Cavalieri e Dra. Marilena Nascimento ■



## Encurtando distâncias

◆ O site da SBEM Rio de Janeiro disponibilizou uma ferramenta para que os internautas possam realizar buscas por profissionais graduados ou especialistas da área de Endocrinologia e Endocrinologia Pediátrica que sejam associados da Regional.

Foi criado um formulário online,

onde o internauta preenche os campos com nome, cidade, bairro, CRM ou titularidade. Dessa forma, é possível fazer um filtro dos resultados. Depois de completar os campos, é só clicar em “efetuar pesquisa” para obter a listagem de médicos que atendam aos requisitos selecionados. ■



## Campanha Semana Internacional da Tireoide

◆ Como vem acontecendo nos anos anteriores, a SBEM Rio irá realizar ações pela Semana Internacional da Tireoide em 2012, que acontece em maio. Ainda estão sendo feitos contatos de parcerias para que os resultados continuem positivos como os do ano

passado.

Em 2011, campanhas voltadas ao público, em áreas de grande circulação, chamaram a atenção. Muitos exames e encaminhamentos de pacientes foram feitos, como noticiado no Jornal da SBEM Rio. ■

## Canal Saúde no Site da SBEM RJ

◆ Através de uma parceria com o Canal Saúde, da Fiocruz, a SBEM Rio disponibilizou link de vídeos do um link direto do programa Ligado em Saúde. A ideia surgiu após a participação da Dra. Vivian Ellinger, presidente da Regional, no programa.

Os vídeos disponíveis abordam os seguintes temas: Obesidade, Emagrecimento e Cirurgia; Remédios para Emagrecer; Alimentação Infantil LG; e Tireoide e Hipertireoidismo. ■



## Curso de Atualização em Endocrinologia e Metabologia (CAEM)

◆ No final de março, a diretoria da SBEM Regional fará uma reunião para definir as datas e a programação da realização do Curso de Atualização em Endocrinologia deste ano. ■

## Revista Científica Online

◆ A SBEM Rio de Janeiro informa que foi renovada a assinatura online para que os associados tenham acesso ao *European Journal of Endocrinology*. O conteúdo da publicação pode ser acessado apenas por associados quites com a SBEM através da área restrita do site da entidade, cujo link está na homepage do site da Regional – [www.sbemrj.org.br](http://www.sbemrj.org.br) ■



# Questionário de avaliação de risco de Diabetes Tipo 2

## Informe seus dados:

**Peso:** Kg

**Altura:** m

**IMC:**

## Marque as alternativas corretas e some seus pontos:

### Idade

- 0 pontos. ( ) Menor que 45 anos  
 2 pontos. ( ) De 45 a 54 anos  
 3 pontos. ( ) De 55 a 64 anos  
 4 pontos. ( ) Acima de 64 anos

### Índice de massa corporal

- 0 pontos. ( ) Menor que 25 Kg/m<sup>2</sup>  
 1 pontos. ( ) De 25 a 30 Kg/m<sup>2</sup>  
 3 pontos. ( ) Maior que 30 Kg/m<sup>2</sup>

### Medida da circunferência da cintura. (geralmente no nível do umbigo)

#### Homem

- 0 pontos. ( ) Menor que 94 cm  
 3 pontos. ( ) De 94 a 102 cm  
 4 pontos. ( ) Maior que 102 cm

#### Mulher

- 0 pontos. ( ) menor que 80 cm  
 3 pontos. ( ) de 80 a 88cm  
 4 pontos. ( ) maior que 88cm

### Você costuma fazer diariamente pelo menos 30 minutos de atividade física no trabalho ou no lazer?

- 0 pontos. ( ) Sim  
 2 pontos. ( ) Não

### Qual a frequência que você come legumes, verduras e frutas?

- 0 pontos. ( ) Todos os dias  
 1 pontos. ( ) Não como todos os dias

### Você toma ou já tomou medicações para hipertensão arterial?

- 0 pontos. ( ) Não  
 2 pontos. ( ) Sim

### Você já teve glicemia sanguínea elevada (ex: em exame de saúde, durante uma doença ou gravidez)?

- 0 pontos. ( ) Não  
 5 pontos. ( ) Sim

### Algun parente da sua família foi diagnosticado com diabetes?

- 0 pontos. ( ) Não  
 3 pontos. ( ) Sim (avós, tio, sobrinho ou primo)  
 5 pontos. ( ) Sim (pai, mãe, irmãos, filhos)

**Pontuação de Risco Total:** ( )

**O risco de desenvolver diabetes tipo 2 em 10 anos é:**

- Menor que 7** Baixo (estimado 1 em 100 desenvolverá a doença)  
**7–11** Ligeiramente elevado (estimado 1 em 25 desenvolverá a doença)  
**12–14** Moderado (estimado 1 em 6 desenvolverá a doença)  
**15–20** Alto (estimado 1 em 3 desenvolverá a doença)  
**Maior que 20** Muito alto (estimado 1 em 2 desenvolverá a doença)

◆ Depois do sucesso das atividades realizadas pelo Dia Mundial do Diabetes 2011, a diretoria da SBEM Rio já começou a fazer o planejamento para este ano. Apesar de a data parecer distante, é um bom momento para reforçar os contatos realizados no ano passado com o Corpo de Bombeiros. Segundo a entidade, a corporação ficou muito animada com a possibilidade de ampliar o trabalho para todo o Estado do Rio de Janeiro.

Em novembro de 2011, as ações se concentraram em Charitas e Nova Iguaçu, com um bom número de participantes nos dois locais. A programação de atividades realizadas pela SBEM Rio pelo Dia Mundial do Diabetes incluiu:

- Veiculação de campanha em busdoor: 120 ônibus na cidade do Rio de Janeiro.
- Exibição gratuita de vídeo sobre o diabetes e a glicemia (o mesmo veiculado pela TV Globo) em todas as salas de cinema da rede Kinoplex do Brasil, no período de 11 a 17 de novembro.
- Divulgação de cartaz em versão digital sobre os cuidados com a glicemia numa adaptação da campanha de busdoor, na rede de cinemas do Grupo Estação, no período de 11 a 17 de novembro.
- Inclusão de chamada sobre os cuidados com a glicemia na Ponte S/A e Linha Amarela no dia 14 de novembro.
- Campanha em Charitas foi veicula-

## Dia Mundial do Diabetes 2012



da no Site e Facebook da SBEM Nacional, além de ser publicada também no hot site do Dia Mundial do Diabetes, da Sociedade Brasileira de Diabetes.

O vídeo sobre cuidados com a glicemia também está sendo reproduzido, desde janeiro, na Globo Internacional. Por tudo isso, as reuniões para definir agenda e planejamento do que será feito em novembro já começaram. Com a ampliação das estratégias, a SBEM Rio acredita que definir tudo com antecedência será fundamental para garantir o sucesso do evento.

### Programação em Niterói e Charitas em 2011

No dia 11 de novembro de 2011 foi realizada uma caminhada que se iniciou em frente à reitoria da Universidade Federal Fluminense, em Ica-

raí, indo até à Estação das Barcas, em Charitas. Em frente à estação, foram montadas várias tendas com a participação de profissionais de saúde, que fizeram vários exames, orientaram e aplicaram o questionário de risco nos pacientes.

O tenente coronel José Martins Amaral, da diretoria da 3ª Policlínica, estava visivelmente animado com a parceria junto à SBEM Rio. Na ocasião, ele já mencionava que a atividade seria o primeiro passo para outras ações de prevenção. Pela avaliação da Regional, a participação dos Bombeiros foi fundamental para que o projeto ganhe todo o estado este ano.

Um ponto importante na campanha foi o encaminhamento de pacientes que precisavam de atendimento. Eles foram encaminhados ao Programa de Saúde da Família da região e postos de saúde da Secretaria Municipal de Saúde de Niterói. ■

## FDA e Segurança da Sinvastatina

◆ A seguir, as novas restrições, contraindicações e limitações de dose para Sinvastatina com o objetivo de reduzir o risco de dano muscular.

- Contra-indicada associação com:

Itraconazol; Cetoconazol; Posaconazol; Eritromicina; Claritromicina; Telitromicina; Inibidores da protease; Nefazodona; Gemfibrozil; Danazol; Ciclosporina.

- Não exceder 10 mg/dia quando associada com: Amiodarona; Verapamil; Diltiazem.
- Não exceder 20 mg/dia quando associada com: Amlodipina; Ranolizina. ■

# Desreguladores Endócrinos

◆ Em 2010, a SBEM-SP lançou a campanha “Diga não ao bisfenol A, a vida não tem plano B”, com o objetivo que a substância fosse banida de produtos infantis e de embalagens de alimentos. A partir de uma grande mobilização, a SBEM Nacional – durante o CBAEM 2011 – apoiou a proposta a nível nacional, assim como as Regionais e Departamentos se envolveram no projeto. Com o objetivo de esclarecer mais a questão, a SBEM RJ publica um artigo sobre o tema.

◆ Os *Endocrine Disruptors* ou Desreguladores Endócrinos (DE) são substâncias capazes de interferir no sistema endócrino, cuja importância e conhecimento vêm se acentuando bastante nos últimos anos.

Expressão utilizada pela primeira vez na década de 90 pela zoóloga Theo Colburn, os DE são agentes ou substâncias químicas presentes no meio ambiente, capazes de se acumular no solo e nos rios, contaminando a cadeia alimentar. Eles também possuem a capacidade de se ligar a receptores endócrinos e promover alterações na síntese, secreção, metabolismo e/ou ação hormonais.

Sua definição atual, segundo o Programa Internacional de Segurança Química, se refere a substâncias ou misturas presentes no meio ambiente capazes de interferir no sistema endócrino, causando efeitos adversos num determinado organismo ou em sua prole.

Pesquisas recentes mostram claramente que os DE podem atuar em múltiplos sítios e têm diferentes mecanismos de ação, sendo o mecanismo dependente de sua ligação a receptores aquele que tem recebido maior atenção.

Com base neste mecanismo, tais substâncias podem atuar como agonistas ou antagonistas, embora numa potência menor que a dos hormônios

propriamente ditos.

A relação dose-resposta é, ainda, um tema bastante controverso, haja visto que seus efeitos em baixas doses ainda são discutíveis. Uma das razões desta controvérsia se deve ao fato de que os DE frequentemente agem mimetizando ou antagonizando os efeitos dos próprios hormônios endógenos. Estes (geralmente mais potentes que DE), por sua vez, estão presentes em concentrações fisiologicamente funcionais, de modo que a relação dose-resposta dos DE tem sua aferição diferente de outras substâncias químicas (várias medicações, por exemplo) que não atuam diretamente no sistema endócrino.

A duração da exposição, assim como a etapa de desenvolvimento em que ela ocorre, possui suma importância. Isto é válido tanto para vida selvagem quanto para a humana, assim como para os possíveis efeitos carcinogênicos, neurológicos, imunológicos e também para aqueles relacionados ao desenvolvimento.

Os DE são absorvidos por múltiplas vias (nasal, oral ou cutânea), interferindo no equilíbrio do sistema endó-

crino e rompendo a sequência natural dos sistemas de autorregulação.

Os Poluentes Orgânicos Persistentes (POP) são DE de grande toxicidade. São bastante resistentes à degradação e, com base nesta característica, acabam se perpetuando no ambiente, podendo até mesmo ser transportados para locais distantes de seu local de origem. Eles são, ainda, carcinogênicos, possuindo também outras diversos efeitos deletérios no organismo.

Por fim os estudos mostram que muito ainda se tem que saber a respeito destas substâncias e sua real importância em nossas vidas e no ambiente com um todo.

A OMS, em documento oficial, faz algumas recomendações específicas em relação ao tema:

- Ampliação do conhecimento dos sistemas endócrinos em humanos e na vida selvagem.
- Elucidação dos mecanismos através dos quais a disruptura endócrina pode interferir no sucesso de reprodução populacional, sistema imunológico, neurocomportamental e carcinogênese.
- Desenvolvimento de metodologias para se acessar a relação dose-resposta destas substâncias.
- Aumentar monitorização de eventos sentinelas na vida selvagem.
- Continuar a se identificar substâncias químicas com potencial de causar impactos nas populações. ■

**Tabela 2.** Os doze poluentes orgânicos persistentes (POPs) eleitos pela convenção de Estocolmo e seus efeitos principais. Adaptado de Quental & Moraes (66)

Substância	Efeitos conhecidos ou possivelmente relacionados
DDT	IE Cancerígeno (mama) Alterações no SNC
Aldrina, dieldrina e endrina	Supressão do sistema imunológico Convulsões (exposição aguda) e dano hepático (exposição crônica) Efeitos sobre o comportamento IE
Clordano e heptacloro	Cancerígeno potencial (mama) Danos ao SNC e ao fígado (animais)
Hexaclorobenzeno (HCB)	Cancerígeno potencial (em roedores) Efeitos sobre o DNA de hepatócitos humanos Alteração na função leucocitária (exposição ocupacional) IE Baixas doses levam à alteração na produção de esteroides pelas células adrenocorticais (em ratos) Porfíria cutânea tardia (exposição aguda) Bócio
Mirex	Carcinogênico (em ratos) Associado à supressão do sistema imunológico Catarata nos fetos Hipertrofia do fígado após exposição prolongada a doses reduzidas
Toxafeno	Cancerígeno IE Distúrbio no desenvolvimento (mamíferos)
Dioxinas e furanos	IE Alteração no sistema imunológico e no desenvolvimento Cancerígeno (dioxina)
PCBs	IE Alterações neurológicas e comportamentais Baixos resultados psicómotores em humanos (exposição na vida fetal)

DDT: dicloro-difenil-tricloroetano; IE: interferente endócrino; PCBs: bifenilas policlorinadas. Adaptado de Quental e Moraes (66).

## Referências Bibliográficas

- 1 – Damstra T, Barlow S, Bergman A, Kavlock et al. Global Assessment of the state-of-the-science of endocrine disruptors. World Health Organization, the International Labour Organization and the United Nations Environment Programme. International Programme on Chemical Safety. Geneva, Switzerland 2008.
- 2 – Fontenele EGP, Martins MRA, Quidute ARP, Montenegro Jr RM. Contaminantes ambientais e os Desreguladores Endócrinos. Arq Brás Endocrinol Metab. 2010;54(1):6-16.



## CREMERJ e Encontro com Prefeito

◆ A Dra. Márcia Rosa de Araújo, presidente do CREMERJ, e os conselheiros Pablo Vazquez e Luís Fernando Moraes estiveram reunidos com o prefeito do Rio, Eduardo Paes, em fevereiro. O objetivo do encontro foi apresentar as reivindicações dos médicos do município, entre elas, a equiparação salarial dos médicos efetivos aos terceirizados.

Segundo informes divulgados pelo Cremerj, “os médicos são unânimes em declarar que é absurdo trabalhar ao lado de colegas que exercem a mesma função, ganhando, em alguns casos, quase três vezes mais. De acordo com o prefeito, a equiparação salarial dos estatutários com os contratados pela Fiotec é justa. ▀

## Tireoide e Neuroendocrinologia

◆ Dois importantes eventos vão movimentar o primeiro semestre de 2012. Os temas sempre resultam em grandes debates: Simpósio Internacional de Neuroendocrinologia e Encontro Brasileiro de Tireoide. O SINE acontece de 12 a 14 de abril, em Belo Horizonte. Já o EBT será em Natal, de 28 de abril a 1º de maio. Quem tiver interesse em mandar trabalhos e participar das atividades deve ficar atento as datas de inscrições. ▀

## ISP 2012

◆ A SBEM Nacional abriu o prazo de candidaturas para uma vaga no International Scholars Program (ISP) 2012, que é um programa de parceria entre a entidade e a Endocrine Society. O programa tem como objetivo o desenvolvimento científico de jovens endocrinologistas de vários países. O selecionado participará de workshops internacionais e realizará pesquisas nos mais avançados laboratórios do mundo. No site da SBEM estão todas as informações para se candidatar à vaga. A data limite é 30 de março. ▀

## Congresso Brasileiro e TEEM

◆ De 7 a 10 de novembro será realizado o 30º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabologia. A organização do evento está a cargo da SBEM Regional Goiás e o presidente é o Dr. Nelson Rassi. A prova para obtenção do Título de Especialista em Endocrinologia e Metabologia (TEEM) deve acontecer no primeiro dia do evento, porém a data ainda não foi, oficialmente, informada. As datas, tanto da prova prática (realizada nas regionais) quanto a impressa, que será feita em Goiânia, devem ser liberada em breve. ▀

### AGENDA

#### Março 2012

**The 2nd Latin America Congress on Controversies to Consensus in Diabetes, Obesity and Hypertension (CODHy)**

**Data:** 22 a 25

**Local:** Rio de Janeiro, RJ

**Informações:** [www.codhy.com/LA/2012](http://www.codhy.com/LA/2012)

#### Abril 2012

**SINE 2012 - Simpósio Internacional de Neuroendocrinologia**

**Data:** 12 a 14

**Local:** Belo Horizonte, MG

**Informações:** [www.sine2012.com.br](http://www.sine2012.com.br)

**15º Encontro Brasileiro de Tireoide (EBT 2012)**

**Data:** 28 de abril a 1º de maio

**Local:** Natal, RN

**Informações:** [www.ebt2012.com.br](http://www.ebt2012.com.br)

#### Mai 2012

**ICE/ECE 2012**

**Data:** 5 a 9

**Local:** Florença, Itália

**Informações:** [www.ice-ece2012.com](http://www.ice-ece2012.com)

#### Junho 2012

**72nd Scientific Sessions – ADA**

**Data:** 8 a 12

**Local:** Filadélfia, EUA

**Informações:** [www.diabetes.org](http://www.diabetes.org)

**Endo 2012: The 94th Annual Meeting & Expo**

**Data:** 23 a 26

**Local:** Houston, EUA

**Informações:** [www.endo-society.org/endo2012](http://www.endo-society.org/endo2012)

**ENDORECIFE 2012**

**Data:** 28 a 30

**Local:** Porto de Galinhas-PE

**Informações:** [www.endocrinologiape.com.br](http://www.endocrinologiape.com.br)

#### Outubro de 2012

**48º EASD Annual Meeting**

**Data:** 2 a 5

**Local:** Berlin, Alemanha

**Informações:** [www.easd2012.com](http://www.easd2012.com)

#### Novembro 2012

**30º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabologia 2012**

**Data:** 7 a 10

**Local:** Goiânia, GO

**Informações:** [www.endo2012.com.br](http://www.endo2012.com.br)